



Blasenentzündung

Bei einer Blasenentzündung (Cystitis; Harnblasenentzündung; Harnblaseninfektion; Harnwegsinfekt (HWI); Zystitis; ICD-10:N30) handelt es sich um eine Entzündung der Harnblasenschleimhaut bzw. um eine Harnwegsinfektion der so genannten unteren Harnwege.

Biographische Ursachen

- Genetische Veranlagung
- Alter – in den Wechseljahren der Frau besteht ein geänderter Hormonstatus
- Geschlecht – Frauen sind wesentlich häufiger betroffen als Männer
- Schwangerschaft

Verhaltensbedingte Ursachen

- Fehlernährung - Unzureichende Flüssigkeitsaufnahme
- Ungleichgewicht der vaginalen Flora
 - Benutzung von Scheidendiaphragmen und Spermiziden
 - Mangelnde oder übertriebene Hygiene
- Sexuelle Aktivität
- Tragen von feuchter Badebekleidung über längere Zeit, kalte Zugluft

Häufige Symptome und Beschwerden

- Häufiger Harndrang (Pollakisurie)
- Schmerzhafter Harndrang mit Erschwernis des Wasserlassens (Dysurie)
- Vermehrtes nächtliches Wasserlassen (Nykturie)
- Schmerzhafter Harndrang mit Blasendauerschmerz (Strangurie)
- Schmerzen im Unterbauch
- Trüber, flockiger Urin
- Blut im Urin (Hämaturie)
- Harndrang, obwohl die Blase gerade entleert wurde

Gerne beraten wir Sie über **diagnostische** und **therapeutische Möglichkeiten** bei einer **Blasenentzündung** und über Möglichkeiten die **Erkrankung vorzubeugen**.